



Titelbild: Frankfurt a.M. von Getty Images, Anton Petrus

Vom Wissen* zur Umsetzung: Ketogene Ernährungstherapie (KET) PRAXISNAH

**24. - 25. September 2026
Frankfurt a.M.**

*) Grundlagen: KET On Demand Fortbildungsmodule
[Link für weitere Informationen](#)



PROGRAMM

Fokus Klinische Praxis & Falldiskussionen

Donnerstag, 24. September 2026

10:00 Uhr Begrüßung & Interaktiver Einstieg
Moderation Prof. Dr. med. Jörg Klepper

10:45 Uhr Was ist neu? – Update KET
Prof. Dr. med. Jörg Klepper

11:10 Uhr Praktische Umsetzung der KET & antientzündliche Ernährung
Frauke Lang

11:30 – 11:45 Uhr KAFFEPAUSE

11:45 Uhr Themenschwerpunkte & Fallbeispiele - Session I

- KET bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen – (A. Male-Dressler)
- KET bei metabolischen Erkrankungen (J. Klepper)
- Herausforderungen der KET bei Säuglingen (A. Male-Dressler/A.Maass)
- Nebenwirkungen der KET und Langzeittherapie (J. Klepper)

Moderator:innen:
Prof. Dr. med. Jörg Klepper
Frauke Lang
Anika Maass
Prof. Dr. med. Anastasia Male-Dressler

13:15 – 14:15 Uhr MITTAGESSEN

14:15 Uhr Themenschwerpunkte & Fallbeispiele - Session II

- Notfallmanagement unter KET (J. Klepper)
- Infekte bei KET (F. Lang)
- Kognition & Lebensqualität (A. Male-Dressler)
- Ketogene „Pitfalls“ (A. Maass)

Moderator:innen:
Prof. Dr. med. Jörg Klepper
Frauke Lang
Anika Maass
Prof. Dr. med. Anastasia Male-Dressler

15:45 – 16:00 Uhr KAFFEPAUSE

- 16:00 Uhr Rotierende Workshops
- OP-Management mit KET – *Prof. Dr. med. A. Male-Dressler*
 - Gastrointestinale Nebenwirkungen – *F. Lang*
 - KET im Alltag – *A. Maass*
 - Klinische „Pitfalls“ – *Prof. Dr. med. J. Klepper*
- 17:00 Uhr Mangelnde Adhärenz bei KET –
Ein Problem mit vielen neuen Wegoptionen
Prof. Dr. Tobias Fischer
- 17:30 Uhr Wrap-Up 1. Tag
- 19:00 Uhr Networking-Dinner

Fokus Praxis & Anwendung

Freitag, 25. September 2026

- 09:00 Uhr Berechnung der KET – Vorstellung MeinKetoPlaner
Luida Döhl
- 09:45 Uhr Lebensmittelauswahl – Bewertung der Eignung für KET
Frauke Lang, Nils Ermer
- 10:30 Uhr Praktische Übung – Berechnung von ketogenen Rezepten &
Mahlzeiten
Team Nutricia Metabolics
- 11:00 – 11:15 Uhr KAFFEPAUSE
- 11:15 Uhr Kochworkshop
Nils Ermer, Frauke Lang
- 12:45 – 13:30 Uhr DEGUSTATION & MITTAGESSEN
- 13:30 Uhr Abschluss & Feedback

Ca.14:00 Uhr Ende der Veranstaltung und individuelle Heimreise

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

TAGUNGSORT

Kochwerk – Cooking & Conference
Ziegelhüttenweg 20g · D-60598 Frankfurt am Main

ÜBERNACHTUNG

The Blasky Hotel & Rooftop
Ziegelhüttenweg 43 · 60598 Frankfurt am Main

ANMELDUNG ZUR VERANSTALTUNG

Bitte informieren Sie uns über Ihre Teilnahme bis zum **12. August 2026**

Anmeldeportal: <https://cvent.me/IYZyb1>



Tagungsgebühren: keine

Reise- und Verpflegungskosten: Ihre Übernachtung im Hotel The Blasky werden von Nutricia Metabolics übernommen. Bitte organisieren Sie Ihre Reise in eigener Verantwortung und auf eigene Kosten. Während der Tagung sind Sie Gast von Nutricia Metabolics, für Sie entstehen keine Verpflegungskosten.

Teilnehmerzahl: auf 30 Teilnehmer begrenzt

VERANSTALTER

Danone Deutschland GmbH
Am Hauptbahnhof 18
60329 Frankfurt a.M.

Ansprechpartnerin:

Luida Döhl - Nutricia Metabolics Expert Centre^{DACH}
Tel: +49 171 4333016
E-Mail: luida.doehl@danone.com

REFERENT:INNEN und WORKSHOPLEITER:INNEN

Wissenschaftlicher Leiter: Prof. Dr. med. Jörg Klepper, Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, Aschaffenburg, Deutschland

Frauke Lang, Diätassistentin Uniklinik Mainz, Mainz, Deutschland

Anika Maass, MSc, Kinderklinik auf der Bult, Hannover, Deutschland

Prof. Dr. med. Anastasia Male-Dressler, AKH Wien, Österreich

Prof. Dr. Tobias Fischer, FH für angew. Ernährungswissenschaften, Münster, Deutschland

Nils Ermer, Keto-Koch, Berlin, Deutschland

Luida Döhl, Nutricia Metabolics, Frankfurt a.M., Deutschland

Zusicherung der Wiss. Leitung und der Referent:innen:

Inhalte der Fortbildung sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Potentielle Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referent:innen werden gegenüber den Teilnehmern in einer Selbstauskunft offengelegt.

Organisation und Sponsoring (27.900 €)

Danone Deutschland GmbH · Metabolics Expert Centre^{DACH} · Am Hauptbahnhof 18 · 60329 Frankfurt a.M., Deutschland