

stop sudep explain epilepsy

die Online-Fortbildungsreihe zu Epilepsie

FOLGE 3

Ernährungstherapien bei Epilepsie

*Wie wirken ketogene und
medizinische Diäten?*

Mit

Patient:innen-Testimonial

PD Dr. Anastasia Male-Dressler, MD

Medizinische Universität Wien

Dr. Tanya J.W. McDonald, MD, PhD

The Johns Hopkins School of Medicine, Baltimore

Mandy Alex

Epilepsiezentrum Kleinwachau

Moderation: **Milka Loff Fernandes**

Samstag, 27. Juni 2026 | 11:00 – 13:00 Uhr

via Zoom, kostenfrei, CME-Punkte beantragt

Mit Special Event für Patient:innen:

Keto kochen live in Hamburg

Kostenfreie Vorführung und Verkostung

10:00 – 15:00 Uhr / VLET Cooking Lounge

nahe Dammtor / U Stephansplatz

Ernährungstherapien bei Epilepsie

Wie wirken ketogene & medizinische Diäten?

Ketogene und kohlenhydratreduzierte Ernährungstherapien sind bei bestimmten Epilepsieformen etablierte medizinische Behandlungsoptionen – beispielsweise bei GLUT1-Defizienz. In explainEpilepsy Folge 3 fragen wir: Wer profitiert besonders von diesen Therapieansätzen? Welche Diätform ist individuell geeignet? Welche Erkenntnisse gibt es zu Langzeitverläufen, Alltagstauglichkeit und dem Einsatz im Erwachsenenalter?

Zentrale Themen der Fortbildung

- Wie beeinflusst Ketose den Energiestoffwechsel des Gehirns?
- Was ist bekannt über die biologischen Mechanismen?
- Welche Rolle spielen Alter, Diagnose und Lebenssituation bei der Therapieentscheidung?
- Was bedeutet es konkret, wenn Ernährung Teil der Therapie wird?



Mit Special Event:

Keto kochen live in Hamburg

Kostenlose Vorführung & Verkostung –
plus Tipps, die wirklich weiterhelfen

Für wen ist diese Fortbildung?

Für Menschen mit Epilepsie, Angehörige, Ärzt:innen, Therapeut:innen, Ernährungsfachkräfte und alle, die verstehen möchten, wann Ernährungstherapien bei Epilepsie eine Rolle spielen können.

Die Veranstaltung ist CME-zertifiziert. Für diese Folge wurden bei der Landesärztekammer Hamburg 3 CME-Fortbildungspunkte beantragt.

VORTRÄGE UND PANELDISKUSSION

Uhrzeit	Programmpunkt	Vortragende
11:00 – 11:05	Begrüßung und Einführung	Milka Loff Fernandes
11:05 – 11:30	Wie wirken Ernährungs- therapien und ihr Einsatz bei Kindern?	PD Dr. Anastasia Male-Dressler, MD Associate Professor, Medizinische Universität Wien
11:30 – 11:55	Do ketogenic diets also work in adults? Wirken medizinische Diäten auch bei Erwachsenen?	Dr. Tanya J.W. McDonald, MD, PhD Associate Professor of Neuro- logy, The Johns Hopkins School of Medicine, Baltimore
11:55 – 12:20	Vom Plan auf den Teller: Einführung, Berechnung, Alltag und Dranbleiben	Mandy Alex, Diätassistentin Epilepsiezentrum Kleinwachau
12:20 – 12:30	Wenn Essen Therapie ist: Leben mit GLUT1-Defizienz	Patient:innen- Testimonial
12:30 – 13:00	Diskussion	Mit allen Vortragenden

Keto live in der Hamburger Innenstadt

27. Juni 2026 | 10:00 – 15:00 Uhr

VLET Cooking Lounge,

Dammtorwall 15, 20355 Hamburg

Nahe Dammtorbahnhof/ U-Bahn Stephansplatz

Die explainEpilepsy-Folge 3 wird direkt in die Cooking Lounge übertragen.

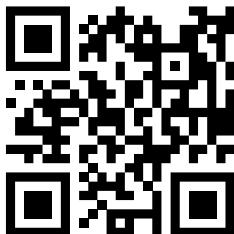
**Aufgrund begrenzter Plätze bitten wir um eine verbindliche
Anmeldung unter sudep.de**

KONTAKT UND ANMELDUNG

Kostenfreie Online-Fortbildung

sudep.de

Anmeldung und
weitere Informationen



Alle Folgen
auf YouTube



Die Simultanverdolmetschung aus dem Englischen übernehmen Studierende des MA Konferenzdolmetschen der TH Köln, betreut von Barbara Kagon und Prof. Dr. Anja Rütten.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Die Veranstaltung wird wissenschaftlich begleitet von:

Prof. Dr. med. Angela M.Kaindl
Charité - Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. med. Rainer Surges
Universitätsklinikum Bonn

Eine Initiative der **oskar
killinger
stiftung**