

## › Regionale Diakonie Hochtaunus

Die Regionale Diakonie Hochtaunus ist Teil der Regionalen Diakonie Hessen - Nassau und fördert das Projekt Epilepsielotse.

Die Regionale Diakonie ist der soziale Dienst der evangelischen Kirche in Hessen und Nassau. Wir sind gemeinnützig tätig und bieten ein breites Hilfespektrum für Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Unsere Arbeit wird aus Kirchensteuermitteln, öffentlichen Mitteln und Spenden finanziert.

Wir beraten und helfen unabhängig von der Religionszugehörigkeit sowie sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität und kommen ins Haus, wenn ein Besuch in unseren Beratungsstellen nicht möglich ist.

Die Beratungen und Dienste sind für die Nutzerinnen und Nutzer überwiegend kostenlos und stets vertraulich.

### Spendenkonto

Taunus Sparkasse  
IBAN DE42 5125 0000 0001 0927 66  
BIC HELADEF1 TSK  
Betreff: Epilepsielotse

Spenden sind steuerlich abzugsfähig. Wir sind vom Finanzamt Frankfurt / Main als gemeinnützige Einrichtung nach §§ 51ff AO anerkannt.



Mehr Informationen zur  
Regionalen Diakonie Hochtaunus:  
[www.diakonie-htk.de](http://www.diakonie-htk.de)

## › Kontakt

*Rufen Sie uns an!*

### Regionale Diakonie Hochtaunus

Heuchelheimerstraße 20  
61348 Bad Homburg  
[www.diakonie-htk.de](http://www.diakonie-htk.de)  
[www.epilepsielotse.de](http://www.epilepsielotse.de)

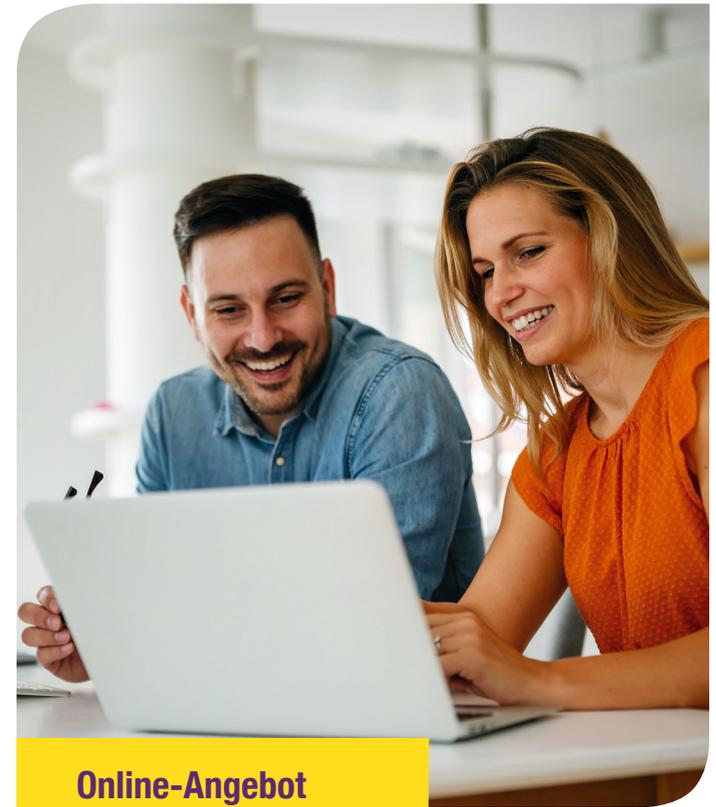
Dr. Simone Nicklas – Projektleitung  
[simone.nicklas@regionale-diakonie.de](mailto:simone.nicklas@regionale-diakonie.de)

Ulrike Kempf-Grosch – Projektkoordination  
M +49 151 5061 49 80  
[ulrike.kempf-grosch@regionale-diakonie.de](mailto:ulrike.kempf-grosch@regionale-diakonie.de)

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau | Hochtaunus

 **Epilepsielotse**



**Online-Angebot  
Epilepsie**

## Epilepsielotse

Ein Online-Angebot für Menschen mit Epilepsie  
in Hessen

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau | Hochtaunus

 **Epilepsielotse**

## > Werden Sie Ihr eigener Lotse!

Wir wollen Sie unterstützen, damit Sie sich selbst gut durch Ihr Leben mit Ihrer Epilepsie navigieren können. Werden Sie Expert:in für Ihre eigene Erkrankung und lernen Sie, gut damit zu leben.



Dafür bieten wir drei verschiedene Module an, die Sie unabhängig voneinander absolvieren können. D.h. Sie können beispielsweise nur Modul I absolvieren oder Modul I und III – oder natürlich auch alle drei. Jedes Modul besteht aus 6 Terminen à 2 Stunden.

In den Modulen bekommen Sie viel Wissen an die Hand, werden aber auch angeleitet, aktiv mitzuarbeiten. So können Sie theoretisch Erlerntes direkt auf Ihr eigenes Leben übertragen und Ihren individuellen Weg im Umgang mit der Erkrankung entwickeln.

## > Unser Angebot

### Modul I – Basiswissen Epilepsie

Hier lernen Sie das Krankheitsbild Epilepsie kennen und finden Antworten auf Fragen, wie:

- Was ist Epilepsie überhaupt?
- Welche unterschiedlichen epileptischen Anfälle gibt es?
- Wie kann ich selbst meine Behandlung positiv beeinflussen?
- Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?
- Welche Hilfsmittel und Unterstützungen gibt es im Alltag?

### Modul II – Krankheitsverarbeitung

In diesem Modul lernen Sie viel über den Umgang mit epilepsiebedingten Ängsten und mit alltäglichem Stress. Sie werden sich erarbeiten, welche Ressourcen Sie schon haben, um mit schwierigen Situationen gut umgehen zu können und können neue entwickeln. Ziel ist es, dass Sie für sich selbst einen guten Umgang mit der Erkrankung finden.

### Modul III – Sprechen über Epilepsie

Im dritten Modul geht es um Kommunikation über die Erkrankung. Sie können lernen, welche Informationen über Ihre Epilepsie wichtig sind und wann es sinnvoll ist, diese anzusprechen. Sie erarbeiten sich mit unserer Unterstützung, wie Sie selbst souverän mit unterschiedlichen Personen und in verschiedenen Kontexten über die Erkrankung sprechen (am Arbeitsplatz, in der Familie, beim Arzt).

Zudem werden regelmäßige Online-Vorträge zu verschiedenen Themen rund um Epilepsie angeboten.

*Aktuelle Termine und Informationen finden Sie unter:*

## > Wer kann daran teilnehmen?

- Das Angebot richtet sich an Personen ab dem 18. Lebensjahr, die in Hessen leben.
- Die Bereitschaft, sich selbst mit sich und der eigenen Epilepsie aktiv zu beschäftigen, sollte vorhanden sein.
- Notwendig für die Teilnahme ist ein Computer oder Laptop mit einem Internetanschluss, eine Kamera und ein Mikrofon.

*Sie wollen sich für ein Modul anmelden oder haben noch weitere Fragen?*

Dann schicken Sie gerne eine E-Mail an:  
[ulrike.kempf-grosch@regionale-diakonie.de](mailto:ulrike.kempf-grosch@regionale-diakonie.de)

