

Epilepsielotse - Werden Sie Ihr eigener Lotse!

In Kooperation mit Frau Ulrike Kempf-Grosch (Projektkoordination Epilepsie der Diakonie Hochtaunus) wird Frau Theresa Eberhart (Sozialpädagogin der EpilepsieBeratung München) ein Online Projekt zu Kommunikation und Sprechen über Epilepsie durchführen.

Dieses kann Sie unterstützen, damit Sie sich selbst gut durch Ihr Leben mit Ihrer Epilepsie navigieren können.

Werden Sie Expert*in für Ihre eigene Erkrankung und lernen Sie, gut damit zu leben.

Epilepsielotse - Sprechen über Epilepsie.

In diesem Online Seminar geht es um Kommunikation über die Erkrankung Epilepsie. Sie können lernen, welche Informationen über Ihre Erkrankung wichtig sind und wann es sinnvoll ist diese anzusprechen. Sie erarbeiten sich mit unserer Unterstützung, wie Sie selbst souverän mit unterschiedlichen Personen und in verschiedenen Kontexten über die Erkrankung sprechen (am Arbeitsplatz, in der Familie, beim Arzt/bei der Ärztin).

Zur Kommunikation mit dem Arzt/mit der Ärztin wird das eigens hierfür entwickelte Kompetenz-Schulungs-Programm EPIKOS (**Epilepsie-Kommunikationskompetenz-Schulung**) durchgeführt, was zwei der sechs Termine ausmacht.

Beispielhafte Fragestellungen, die in dem Online Seminar behandelt werden:

- Wann ist es sinnvoll, die Erkrankung im privaten oder beruflichen Umfeld anzusprechen.
- Welche Informationen über meine Epilepsie sind für andere Menschen (Arzt/Ärztin, Arbeitgeber*innen) wichtig?
- Wem muss ich überhaupt davon erzählen?
- Was kann ich tun, damit ich zufrieden aus dem Arzttermin gehe?

In diesem Kurs bekommen Sie viel Wissen an die Hand, werden aber auch angeleitet, aktiv mitzuarbeiten. So können Sie theoretisch Erlerntes direkt auf Ihr eigenes Leben übertragen und Ihren individuellen Weg im Umgang mit der Erkrankung entwickeln.

Der Workshop findet in einer festen Gruppe statt.

Online Workshop mit 6 Terminen: dienstags 18 - 20 Uhr

22.10.2024

05.11.2024, 12.11.2024, 19.11.2024, 26.11.2024

03.12.2024

Die Zahl der Plätze ist begrenzt.

Bitte melden Sie sich frühzeitig – spätestens bis zum 18.10.2024.

Anmeldung unter

Diakonie München und Oberbayern - EpilepsieBeratung

teberhart@diakonie-muc-obb.de

Vielen Dank, wir freuen uns auf Sie!